



Директор школы: Круглова А.Б.

## План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2021 – 2022 учебный год

### Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

### Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

### Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по УВР Дамбаева Г.И. Зам. директора по ВР Павлова Н.А.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Мед/с школы Бурлакова Т.А. классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Круглов А.В., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах

Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Мед/с школы Бурлакова Т.А. Круглов А.В.
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Круглов А.В.
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по УР Павлова Н.А. Руководитель школьного спортивного клуба Круглов А.В.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Павлова Н.А., руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в школьную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Круглов А.В., руководители секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Мед/с школы Бурлакова Т.А
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	классные руководители 1-11 классов Руководитель школьного спортивного клуба Круглов А.В.
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
<b>4. Участие в районных соревнованиях, районная спартакиада школьников</b>		
<b>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Акция «Кросс наций»	Октябрь	Зам. директора по УВР Павлова Н.А.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Круглов А.В., члены клуба
Акция «Лыжня России»	Март	Зам. директора по УВР Павлова Н.А.  Руководитель школьного спортивного клуба Круглов А.В., члены клуба
Сдача норм ГТО	Апрель	Зам. директора по УВР Павлова Н.А. Руководитель школьного спортивного клуба Круглов А.В., члены клуба
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» и т.д.	В течении года	Классные руководители
Выпуск информационного листка	1 раз в четверть	Руководитель школьного

спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке		спортивного клуба Круглов А.В., члены клуба
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Наши чемпионы», «Интересное в мире спорта».		
<b>6. Работа с родителями учащихся</b>		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Мед/с школы Бурлакова Т.А. классные руководители 1-11 классов
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Мед/с школы Бурлакова Т.А. классные руководители 1-11 классов
Консультации, беседы для родителей	1 раз в четверть	
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по УВР Павлова Н.А. Руководитель школьного спортивного клуба Круглов А.В., члены клуба, родители.