

«Согласовано» М.А.Ф.  
Зам. директора по ВР: Малофеева О.А.  
«01» сентября 2023 года

«Утверждаю» А.В.К.  
Директор школы: Круглова А.Б.  
«01» сентября 2023 года



## Календарный план

### Физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий

Круглов А.В.

учитель физической культуры

## Цели, направления, план спортивной работы в школе.

### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по УВР Дамбаева Г.И. Зам. директора по ВР Малофеева О.А.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Мед/с школы Бурлакова Т.А. классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Круглов А.В., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Мед/с школы Бурлакова Т.А. Круглов А.В.
<b>1. Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Круглов А.В.
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Малофеева О.А. Руководитель школьного спортивного клуба Круглов А.В.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Малофеева О.А.,

		руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в школьную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Круглов А.В., руководители секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Мед/с школы Бурлакова Т.А классные руководители 1-11 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Круглов А.В.
<b><i>Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</i></b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• Баскетбольные соревнования</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Лыжный кросс</li> <li>• Хоккей</li> <li>• Турнир по волейболу</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Туристический поход</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> <li>• ГТО</li> </ul>	В течение года (смотреть таблицу)	Учитель физкультуры, учитель ОБЖ
<b><i>Участие в районных соревнованиях, районная спартакиада школьников</i></b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> <li>• Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>• Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>• Спартакиада школьников (сентябрь-май).</li> <li>• Легкоатлетическое эстафета (1 Мая).</li> <li>• Президентские состязания (май)</li> <li>• Спортивный праздник «Зарница» (июнь).</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> </ul>	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, учитель ОБЖ

<ul style="list-style-type: none"> <li>Туристический слет (май-июнь)</li> <li>«Серебряный мяч»</li> <li>«КЭС-баскет»</li> <li>«Мини-футбол в школу»</li> </ul>		
<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Акция «Кросс наций»	Октябрь	Зам. директора по ВР Малофеева О.А.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Круглов А.В., члены клуба
Акция «Лыжня России»	Март	Зам. директора по ВР Малофеева О.А. Руководитель школьного спортивного клуба Круглов А.В., члены клуба
Сдача норм ГТО	Апрель	Зам. директора по ВР Малофеева О.А. Руководитель школьного спортивного клуба Круглов А.В., члены клуба
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:  «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» и т.д.	В течении года	Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Круглов А.В., члены клуба
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Наши чемпионы», «Интересное в мире спорта».		
<b>2. Работа с родителями учащихся</b>		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Мед/с школы Бурлакова Т.А. классные руководители 1-11 классов
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Мед/с школы Бурлакова Т.А. классные руководители 1-11 классов
Консультации, беседы для родителей	1 раз в четверть	
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).  Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР Малофеева О.А. Руководитель школьного спортивного клуба Круглов А.В., члены клуба, родители.